

Übung

Urvertrauen

Angelehnt an die Kiowa

Erden

Himmeln

Kronenchakra öffnen

Weißgoldenes Licht auffüllen

Körper mit Licht und Liebe auffüllen

Ausstrahlen in die Aura und ins Energiefeld

Ich bin das Licht

Ich bin die Liebe

Ich bin der Weg

Ich bin die Wahrheit

Ich bin das Leben

Ich bin das Ganze

Ich bin ein Magnet für Liebe und Vollkommenheit

Alles Gute fließt zu mir

Alles andere löst sich in Licht und Liebe auf, bevor es in mein Energiefeld kommt.

Indem ich Licht und Liebe auf mein gesamtes Umfeld ausstrahle,

öffne ich mich dem Zustrom der göttlichen Energie und der Schöpfung.

Diese allumfassende Kraft zieht nun alles erdenklich Gute in mein Feld.

Alles andere wird in Licht und Liebe Transformiert, bevor es in mein Feld tritt.

Ich bin zutiefst dankbar